

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.04.26



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Лагерь Завтрак 12 лет и старше						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	0,01
Сыр порционно	15	53	3,5	4,4	0	0
Запеканка из творога со сгущённым молоком	150/35	455	26,1	20,6	41,4	4,1
Я б л о к о	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с лимоном	200/7	23	0,3	0,1	5,2	0,5
Батон витаминный с микроэлементами	33	92	2,6	0,7	18,8	1,9
		738	33	33,5	76,3	7,6
Лагерь Обед 12 лет и старше						
Солянка домашняя со сметаной, зеленью	260	120	7,7	7	7,2	0,7
Печень по-строгановски	100	166	12	9,7	7,6	0,7
Вермишель отварная	180	212	6,5	5,7	33,5	3,4
Компот из апельсинов	200	69	0,2	0,1	17	1,7
П е ч е н ь е 1/20	1 шт	86	1,5	2,8	13,6	1,4
Хлеб полезный с микроэлементами	30	64	2,2	0,4	12,9	1,3
		717	30,1	25,7	91,8	9,2
Стоимость рациона	245,53	1455	63,1	59,2	168,1	16,8

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.