

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.04.26



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <i>Лагерь Завтрак 12 лет и старше</i> | | | | | | |
| Масло шоколадное | 10 | 65 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 0,2 |
| Котлета куриная с сыром | 90 | 152 | 11,9 | 8,1 | 7,9 | 0,7 |
| Рис отварной | 180 | 220 | 4,4 | 7,5 | 33,7 | 3,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Яблоко | 1 шт | 49 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 25 | 70 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,4 |
| | | 577 | 19 | 22,8 | 73,9 | 7,3 |
| <i>Лагерь Обед 12 лет и старше</i> | | | | | | |
| Суп куриный с зеленью | 250 | 96 | 2,3 | 3 | 11,7 | 1,2 |
| Митболлы в томатном соусе | 100/50 | 286 | 19,8 | 18,2 | 11,5 | 1,2 |
| Пюре картофельное | 180 | 130 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 1,5 |
| Сок фруктовый | 200 | 41 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Печенье 1/20 | 1шт | 86 | 1,5 | 2,8 | 13,6 | 1,4 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 31 | 87 | 2,5 | 0,6 | 17,7 | 1,7 |
| | | 779 | 31,9 | 31,3 | 89,9 | 9 |
| Стоимость рациона | 245,53 | 1356 | 50,9 | 54,1 | 163,8 | 16,3 |

Инженер-технолог

Горячкина НН

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.