

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.04.26



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Сыр порционнно | 25 | 88 | 5,7 | 7,3 | 0 | 0 |
| Омлет натуральный | 150 | 199 | 13,9 | 14,4 | 3,4 | 0,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Пюре фруктовое 1/125 | 1 шт | 55 | 0 | 0 | 13,8 | 1,4 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 26 | 73 | 2,0 | 0,5 | 14,9 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 502 | 21,9 | 29,6 | 37,2 | 3,7 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой,рыбными консервами,зеленью | 215 | 120 | 4,3 | 5,3 | 13,8 | 1,4 |
| Плов из говядины | 150 | 214 | 8,6 | 8,6 | 25,7 | 2,5 |
| Огурцы свежие (доп.гарнир) | 55 | 8 | 0,4 | 0,1 | 1,4 | 0,1 |
| Кекс для детского питания 1/28 | 1шт | 124 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 1,6 |
| Компот из апельсинов | 200 | 69 | 0,2 | 0,1 | 17 | 1,7 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 46 | 129 | 3,7 | 0,9 | 26,3 | 2,6 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 717 | 20,7 | 21,5 | 110,7 | 11 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.04.26



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Омлет натуральный | 200 | 266 | 18,6 | 19,2 | 4,6 | 0,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Я б л о к о | 1шт | 62 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 1,4 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 41 | 115 | 3,3 | 0,8 | 23,5 | 2,4 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 530 | 22,7 | 27,9 | 46,9 | 4,7 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой, рыбными консервами, зеленью | 265 | 152 | 5,6 | 6,8 | 17 | 1,7 |
| Плов из говядины | 200 | 300 | 11,6 | 11,7 | 37,1 | 3,7 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 23 | 0,3 | 0,1 | 5,2 | 0,5 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 35 | 78 | 2,6 | 0,4 | 15,9 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 553 | 20,1 | 19 | 75,2 | 7,5 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Плюшка домашняя 1/100 | 1шт | 357 | 8 | 7 | 64 | 6,4 |
| Компот из ягод | 200 | 49 | 0,2 | 0,1 | 12 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 44,70 | 406 | 8,2 | 7,1 | 76 | 7,6 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Для ГПД ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.04.26



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-----------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с крупой,рыбными консервами,зеленью | 215 | 120 | 4,3 | 5,3 | 13,8 | 1,4 |
| Плов из говядины | 150 | 214 | 8,6 | 8,6 | 25,7 | 2,5 |
| Огурцы свежие (доп.гарнир) | 55 | 8 | 0,4 | 0,1 | 1,4 | 0,1 |
| Кекс для детского питания 1/28 | 1шт | 124 | 1,7 | 6,2 | 15,7 | 1,6 |
| Компот из апельсинов | 200 | 69 | 0,2 | 0,1 | 17 | 1,7 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 46 | 129 | 3,7 | 0,9 | 26,3 | 2,6 |
| Стоимость рациона | | 717 | 20,7 | 21,5 | 110,7 | 11 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Плюшка домашняя 1/100 | 1шт | 357 | 8,0 | 7 | 64 | 6,4 |
| Компот из ягод | 200 | 49 | 0,2 | 0,1 | 12 | 1,2 |
| Стоимость рациона | | 406 | 8,2 | 7,1 | 76 | 7,6 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.