

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.04.26



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Транс-жир, г | Холестерин, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|--------------|---------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло шоколадное | 15 | 98 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 0,3 |
| Каша молочная рисовая с маслом | 150/5 | 163 | 4 | 6,1 | 22,8 | 2,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Йогурт 1/100 | 1 шт | 82 | 2,8 | 2,8 | 11,5 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 45 | 126 | 3,6 | 0,9 | 25,7 | 2,6 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 490 | 10,8 | 19,2 | 68,3 | 6,8 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью | 200 | 72 | 1,4 | 3,9 | 7,9 | 0,8 |
| Биточки с сыром | 100 | 213 | 19 | 11 | 9,4 | 0,9 |
| Рожки отварные | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Помидоры свежие (доп. гарнир) | 35 | 8 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 0,1 |
| Компот из кураги | 200 | 86 | 1,1 | 0 | 13,2 | 1,3 |
| Печенье 1/20 | 1 шт | 88 | 1,6 | 3,2 | 13 | 1,3 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 31 | 87 | 2,5 | 0,6 | 17,7 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 785 | 33,2 | 24 | 101,2 | 10,1 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.04.26



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное | 15 | 98 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 0,3 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 226 | 10,1 | 12 | 19,3 | 1,9 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Батон витаминизированный с микронутриентами | 27 | 76 | 2,2 | 0,5 | 15,4 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 96,63 | 421 | 12,7 | 21,9 | 43 | 4,3 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, с зеленью | 250 | 91 | 1,7 | 4,9 | 9,9 | 0,9 |
| Биточки с сыром | 100 | 213 | 19 | 11 | 9,4 | 0,9 |
| Рожки отварные | 180 | 212 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 3,4 |
| Компот из кураги | 200 | 86 | 1,1 | 0 | 13,2 | 1,3 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминизированный с микронутриентами | 19 | 53 | 1,5 | 0,4 | 10,9 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 708 | 31,6 | 22,3 | 87,7 | 8,7 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой" 1/100 | 1 шт | 276 | 7,3 | 5,2 | 50,1 | 5 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Стоимость рациона | 44,70 | 297 | 7,5 | 5,3 | 55,1 | 5,5 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

Для ГПД

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.04.26

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|------------|--------------|--------------------------------------|
| Обед 1-4 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью | 200 | 72 | 1,4 | 3,9 | 7,9 | 0,8 |
| Биточки с сыром | 100 | 213 | 19 | 11 | 9,4 | 0,9 |
| Рожки отварные | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Помидоры свежие (доп.гарнир) | 35 | 8 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 0,1 |
| Компот из кураги | 200 | 86 | 1,1 | 0 | 13,2 | 1,3 |
| Печенье 1/20 | 1шт | 88 | 1,6 | 3,2 | 13 | 1,3 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 31 | 87 | 2,5 | 0,6 | 17,7 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 115,96 | 785 | 33,2 | 24 | 101,2 | 10,1 |
| Полдник 1-4 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Изделие сдобное " Ярмарочное с варёной сгущёнкой " 1/100 | 1шт | 276 | 7,3 | 5,2 | 50,1 | 5 |
| Чай с сахаром | 200 | 21 | 0,2 | 0,1 | 5 | 0,5 |
| Стоимость рациона | 44,70 | 297 | 7,5 | 5,3 | 55,1 | 5,5 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.