

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.04.26



17

*[Handwritten signature]*

| Наименование блюда                        | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                  |               |                    |             |             |              |                                      |
| Масло сливочное                           | 10            | 66                 | 0,1         | 7,3         | 0,1          | 0,01                                 |
| Запеканка из творога со сгущённым молоком | 150/25        | 422                | 25,4        | 19,7        | 35,8         | 3,6                                  |
| Я б л о к о                               | 1шт           | 62                 | 0,5         | 0,5         | 13,7         | 1,4                                  |
| Чай с сахаром                             | 200           | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5            | 0,5                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами       | 20            | 55                 | 1,6         | 0,4         | 11,4         | 1,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>96,63</b>  | <b>626</b>         | <b>27,8</b> | <b>28</b>   | <b>66</b>    | <b>6,6</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                     |               |                    |             |             |              |                                      |
| Солянка домашняя со сметаной, зеленью     | 210           | 99                 | 6,4         | 5,9         | 5,8          | 0,6                                  |
| Печень по-строгановски                    | 100           | 173                | 13,2        | 10,1        | 7,1          | 0,7                                  |
| Рожки отварные                            | 150           | 178                | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,8                                  |
| Компот из ягод                            | 200           | 49                 | 0,2         | 0,1         | 12           | 1,2                                  |
| Кекс для детского питания 1/28            | 1шт           | 124                | 1,7         | 6,2         | 15,7         | 1,6                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами          | 25            | 53                 | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами       | 44            | 123                | 3,5         | 0,9         | 25,2         | 2,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>115,96</b> | <b>799</b>         | <b>32,2</b> | <b>28,4</b> | <b>104,5</b> | <b>10,5</b>                          |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

*[Handwritten signature]*

Калькулятор

Малышева Г.А.

*[Handwritten signature]*

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.04.26



| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>  |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло сливочное                                | 10            | 66                 | 0,1         | 7,3         | 0,1         | 0,01                                 |
| Биточки домашние                               | 100           | 198                | 13,8        | 11,3        | 10,1        | 1                                    |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 180           | 296                | 10,2        | 8,8         | 44,1        | 4,4                                  |
| Кофейный напиток быстрорастворимый             | 200           | 93                 | 2,6         | 1,8         | 16,6        | 1,7                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 37            | 104                | 3,0         | 0,7         | 21,2        | 2,1                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>96,63</b>  | <b>757</b>         | <b>29,7</b> | <b>29,9</b> | <b>92,1</b> | <b>9,2</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>     |               |                    |             |             |             |                                      |
| Солянка домашняя со сметаной, зеленью          | 260           | 120                | 7,7         | 7           | 7,2         | 0,7                                  |
| Печень по-строгановски                         | 100           | 173                | 13,2        | 10,1        | 7,1         | 0,7                                  |
| Рожки отварные                                 | 180           | 212                | 6,5         | 5,7         | 33,5        | 3,4                                  |
| Чай с сахаром                                  | 200           | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5           | 0,5                                  |
| Вафли 1/20                                     | 1шт           | 110                | 0,8         | 7           | 10,8        | 1,1                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 45            | 95                 | 3,2         | 0,5         | 19,4        | 1,9                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>115,96</b> | <b>731</b>         | <b>31,6</b> | <b>30,4</b> | <b>83</b>   | <b>8,3</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b> |               |                    |             |             |             |                                      |
| Слойка с фруктовой начинкой 1/100              | 1шт           | 330                | 4,5         | 11,5        | 52,5        | 5,2                                  |
| Чай с сахаром                                  | 200           | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5,0         | 0,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>44,70</b>  | <b>351</b>         | <b>4,7</b>  | <b>11,6</b> | <b>57,5</b> | <b>5,7</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# Для ГПД

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.04.26



| Наименование блюда                            | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный)</b>     |               |                    |             |             |              |                                      |
| Солянка домашняя со сметаной, зеленью         | 210           | 99                 | 6,4         | 5,9         | 5,8          | 0,6                                  |
| Печень по-строгановски                        | 100           | 173                | 13,2        | 10,1        | 7,1          | 0,7                                  |
| Рожки отварные                                | 150           | 178                | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,8                                  |
| Компот из ягод                                | 200           | 49                 | 0,2         | 0,1         | 12           | 1,2                                  |
| Кекс для детского питания 1/28                | 1 шт          | 124                | 1,7         | 6,2         | 15,7         | 1,6                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами              | 25            | 53                 | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 44            | 123                | 3,5         | 0,9         | 25,2         | 2,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>115,96</b> | <b>799</b>         | <b>32,2</b> | <b>28,4</b> | <b>104,5</b> | <b>10,5</b>                          |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный)</b> |               |                    |             |             |              |                                      |
| Слойка с фруктовой начинкой 1/100             | 1 шт          | 330                | 4,5         | 11,5        | 52,5         | 5,2                                  |
| Чай с сахаром                                 | 200           | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5,0          | 0,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>44,70</b>  | <b>351</b>         | <b>4,7</b>  | <b>11,6</b> | <b>57,5</b>  | <b>5,7</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.