

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.04.26



| Наименование блюда                    | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г   | Жиры, г   | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |            |
|---------------------------------------|-----------|--------------------|------------|-----------|-------------|--------------------------------------|------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>              |           |                    |            |           |             |                                      |            |
| Масло сливочное                       | 10        | 66                 | 0,1        | 7,3       | 0,1         | 0,1                                  |            |
| Котлета куриная                       | 90        | 156                | 14,6       | 7,9       | 5,2         | 0,5                                  |            |
| Пюре картофельное                     | 150       | 108                | 3,1        | 5,2       | 12,1        | 1,2                                  |            |
| Чай с сахаром                         | 200       | 21                 | 0,2        | 0,1       | 5           | 0,5                                  |            |
| Фруктовое пюре 1/125                  | 1шт       | 55                 | 0          | 0         | 13,8        | 1,4                                  |            |
| Батон витаминный с микронутриентами   | 25        | 70                 | 2,0        | 0,5       | 14,3        | 1,4                                  |            |
| <b>Стоимость рациона</b>              |           | <b>96,63</b>       | <b>476</b> | <b>20</b> | <b>21</b>   | <b>50,5</b>                          | <b>5,1</b> |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                 |           |                    |            |           |             |                                      |            |
| Солянка домашняя со сметаной, зеленью | 210       | 99                 | 6,4        | 5,9       | 5,8         | 0,5                                  |            |
| Макаронник с мясом                    | 150       | 300                | 15,9       | 13,1      | 29,5        | 3                                    |            |
| Помидоры свежие (доп. гарнир)         | 30        | 6                  | 0,3        | 0,1       | 1,1         | 0,1                                  |            |
| Я б л о к о                           | 1 шт      | 62                 | 0,5        | 0,5       | 13,7        | 1,3                                  |            |
| Компот из кураги                      | 200       | 86                 | 1,1        | 0         | 13,2        | 1,3                                  |            |
| Хлеб полезный с микронутриентами      | 25        | 53                 | 1,8        | 0,3       | 10,8        | 1,1                                  |            |
| Батон витаминный с микронутриентами   | 38        | 106                | 3          | 0,8       | 21,7        | 2,2                                  |            |
| <b>Стоимость рациона</b>              |           | <b>115,96</b>      | <b>712</b> | <b>29</b> | <b>20,7</b> | <b>95,8</b>                          | <b>9,5</b> |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.04.26



| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>  |               |                    |             |             |             |                                      |
| Биточки " Школьные "                           | 100           | 257                | 16,5        | 17,1        | 9,3         | 0,9                                  |
| Пюре картофельное                              | 180           | 130                | 3,8         | 6,3         | 14,5        | 1,5                                  |
| Чай с лимоном                                  | 200/7         | 23                 | 0,3         | 0,1         | 5,2         | 0,5                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 56            | 157                | 4,5         | 1,1         | 32          | 3,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>96,63</b>  | <b>567</b>         | <b>25,1</b> | <b>24,6</b> | <b>61</b>   | <b>6,1</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>     |               |                    |             |             |             |                                      |
| Солянка домашняя со сметаной,зеленью           | 260           | 99                 | 6,4         | 5,9         | 5,8         | 0,6                                  |
| Макаронник с мясом                             | 200           | 399                | 21          | 17,6        | 39,3        | 3,9                                  |
| Чай с сахаром                                  | 200           | 21                 | 0,2         | 0,1         | 5           | 0,5                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 25            | 53                 | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 27            | 76                 | 2,2         | 0,5         | 15,4        | 1,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>115,96</b> | <b>648</b>         | <b>31,6</b> | <b>24,4</b> | <b>76,3</b> | <b>7,6</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b> |               |                    |             |             |             |                                      |
| Плюшка домашняя 1/100                          | 1шт           | 357                | 8,0         | 7           | 64          | 6,4                                  |
| Компот из ягод                                 | 200           | 49                 | 0,2         | 0,1         | 12          | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>44,70</b>  | <b>406</b>         | <b>8,2</b>  | <b>7,1</b>  | <b>76</b>   | <b>7,6</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# Для ГПД ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.04.26



| Наименование блюда                            | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г   | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Обед 1-4 класс (льготный/ платный)</b>     |               |                    |            |             |             |                                      |
| Солянка домашняя со сметаной,зеленью          | 210           | 99                 | 6,4        | 5,9         | 5,8         | 0,5                                  |
| Макаронник с мясом                            | 150           | 300                | 15,9       | 13,1        | 29,5        | 3                                    |
| Помидоры свежие (доп.гарнир)                  | 30            | 6                  | 0,3        | 0,1         | 1,1         | 0,1                                  |
| Я б л о к о                                   | 1 шт          | 62                 | 0,5        | 0,5         | 13,7        | 1,3                                  |
| Компот из кураги                              | 200           | 86                 | 1,1        | 0           | 13,2        | 1,3                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами              | 25            | 53                 | 1,8        | 0,3         | 10,8        | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 38            | 106                | 3          | 0,8         | 21,7        | 2,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>115,96</b> | <b>712</b>         | <b>29</b>  | <b>20,7</b> | <b>95,8</b> | <b>9,5</b>                           |
| <b>Полдник 1-4 класс (льготный / платный)</b> |               |                    |            |             |             |                                      |
| Плюшка домашняя 1/100                         | 1шт           | 357                | 8          | 7           | 64          | 6,4                                  |
| Компот из ягод                                | 200           | 49                 | 0,2        | 0,1         | 12          | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>44,70</b>  | <b>406</b>         | <b>8,2</b> | <b>7,1</b>  | <b>76</b>   | <b>7,6</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.