

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.06.26



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество
Лагерь Завтрак 7-11 лет						
Масло шоколадное	15	98	0,2	9,3	3,3	0,3
Каша молочная " Дружба " с маслом	150/5	168	4,7	6,6	22,5	2,3
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5	0,5
Йогурт 1/100	1шт	82	2,8	2,8	11,5	1,2
Батон витаминный с микроэлементами	40	112	3,2	0,8	22,9	2,2
		481	11,1	19,6	65,2	6,5
Лагерь Обед 7-11 лет						
Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью	200	72	1,4	3,9	7,9	0,8
Биточки домашние	100	198	13,8	11,3	10,1	1
Рожки отварные	150	178	5,4	4,9	27,9	2,8
Помидоры свежие (доп. гарнир)	65	13	0,7	0,1	2,5	0,2
Яблоко	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4
Компот из ягод	200	49	0,2	0,1	12	1,2
Хлеб полезный с микроэлементами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микроэлементами	41	115	3,3	0,8	23,5	2,3
		740	27,1	21,9	108,4	10,8
Стоимость рациона	245,53	1221	38,2	41,5	173,6	17,3

Инженер-технолог
Горячкина Н.Н.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.