

17

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.06.26



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	примерное количество	ВО
Лагерь Завтрак 7-11 лет							
Блины "Домашние" с вареньем	168/40	504	10	24,6	60,5	6,1	
Фруктовое пюре 1/125	1шт	55	0	0	13,8	1,4	
Чай с лимоном	200/15	24	0,3	0,1	5,5	0,5	
Я б л о к о	1шт	62	0,5	0,5	13,7	1,4	
		645	10,8	25,2	93,5	9,4	
Лагерь Обед 7-11 лет							
Суп сырный с гренками, зеленью	200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,2	
Ёжики "Аппетитные "	100/50	202	11,3	11,8	12,9	1,3	
Пюре картофельное	180	130	3,8	6,3	14,5	1,5	
Огурцы свежие (доп.гарнир)	70	10	0,6	0,1	1,8	0,2	
Компот из кураги	200	86	1,1	0	13,2	1,3	
Кекс для детского питания 1/ 28	1шт	124	1,7	6,2	15,7	1,6	
Хлеб полезный с микронутриентами	35	74	2,5	0,4	15,1	1,5	
Батон витаминный с микронутриентами	49	137	3,9	1	28	2,8	
		908	28,7	30,6	122,9	12,2	
Стоимость рациона	245,53	1553	39,5	55,8	216,4	21,6	

Инженер-технолог
Горячкина Н.Н.

Калькулятор
Мальшова Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.