

17

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 08.06.26



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Лагерь Завтрак 7-11 лет						
Макароны с сыром	180	278	10,2	13,5	29,0	2,9
Творог для детского питания 1/100	1 шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Кофейный напиток: быстрорастворимый	200	93	2,6	1,8	16,6	1,7
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,4
		554	22,4	20,0	71,0	7,1
Лагерь Обед 7-11 лет						
Суп сырный с гречками, зеленью	200/15	145	3,8	4,8	21,7	2,2
Гуляш из говядины	100	146	10,6	10,5	2,4	0,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,7
В а ф л и 1/20	1 шт	110	0,8	7,0	10,8	1,1
Компот из яблок	200	58	0,2	0,2	13,9	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	50	140	4,0	1,0	28,6	2,9
		898	29,7	31,1	124,8	12,5
Стоимость рациона	245,53	1452	52,1	51,1	195,8	19,6

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.