

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.06.26



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность Ккал | № 17» Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|-------------------|----------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Лагерь Завтрак 7-11 лет | | | | | | |
| Масло шоколадное | 15 | 98 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 0,3 |
| Каша молочная рисовая с маслом | 150/5 | 163 | 4,0 | 6,1 | 22,8 | 2,3 |
| Йогурт 1/100 | 1 шт | 82 | 2,8 | 2,8 | 11,5 | 1,2 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 23 | 0,3 | 0,1 | 5,2 | 0,5 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 40 | 112 | 3,2 | 0,8 | 22,9 | 2,3 |
| | | 478 | 10,5 | 19,1 | 65,7 | 6,6 |
| Лагерь Обед 7-11 лет | | | | | | |
| Борщ " Краснодарский" со сметаной, зеленью | 205 | 85 | 1,5 | 5,4 | 7,7 | 0,8 |
| Биточки домашние | 100 | 198 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 1,0 |
| Вермишель отварная | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,8 |
| Помидоры свежие (доп.гарнир) | 65 | 13 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 0,2 |
| Яблоко | 1 шт | 62 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 1,4 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 2,8 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 37 | 104 | 3,0 | 0,7 | 21,2 | 2,1 |
| | | 805 | 26,7 | 23,2 | 121,7 | 12,2 |
| Стоимость рациона | 245,53 | 1283 | 37,2 | 42,3 | 187,4 | 18,7 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.