

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 15.06.26



17

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Лагерь Завтрак 7-11 лет						
Масло сливочное	15	99	0,1	10,9	0,2	0,0
Омлет натуральный	150	198	13,8	14,4	3,4	0,3
Творог для детского питания 1/100	1шт	113	7,6	4,2	11,1	1,1
Чай с сахаром	200	21	0,2	0,1	5,0	0,5
Батон витаминный с микроэлементами	40	112	3,2	0,8	22,9	2,3
		543	24,9	30,4	42,6	4,3
Лагерь Обед 7-11 лет						
Суп с вермишелью и картофелем, говядиной тушеной,	215	118	4,2	4,7	14,9	1,5
Котлета куриная с маслом	90/5	189	14,6	11,6	5,2	0,5
Рис отварной	180	220	4,4	7,5	33,7	3,4
Огурцы свежие (доп. гарнир)	55	8	0,4	0,1	1,4	0,1
В а ф л и 1/20	1 шт	110	0,8	7,0	10,8	1,1
Компот из кураги	200	86	1,1	0,0	13,2	1,3
Хлеб полезный с микроэлементами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микроэлементами	43	120	3,4	0,9	24,6	2,5
		904	30,7	32,1	114,6	11,5
Стоимость рациона	245,53	1447	55,6	62,5	157,2	15,7

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.